

## Prijavni obrazac za projekte NVO-a

---

CRNA GORA  
OPŠTINA TIVAT

### O B R A Z A C

Za prijavu projekta NVO-a za finasiranje od strane Opštine Tivat  
u 2015. godine

I – DIO

NVO (ime i sjedište) \_\_\_\_\_

### NAPOMENA

- Ovu stranu popunjava ovlašćeno lice pisarnice Opštine
- NVO je dužna izdvojiti ovu stranu od ostatka obrasca nakon njegovog popunjavanja.
- U zapečaćenoj koverti priložiti: Projekat za Konkurs, dokaz o registraciji NVO u RCG, preporuke eksperata.
- Ovlašćeno lice pisarnice Opštine je dužno pričvrstiti ovu stranu obrasca na zapečaćeni koverat.

Tivat .....2015. godine

Prot. Br. ....

.....  
(potpis ovlašćenog lica pisarnice Opštine Tivat)

## Prijavni obrazac za projekte NVO-a

### FORMA PROJEKTA

\*elektronsku verziju formulara prilagodite broju i karakteru aktivnosti na projektu poštujući ponudjenu strukturu projekta

#### A. OSNOVNI PODACI O PREDLOŽENOM PROJEKTU

Naziv nevladine organizacije	Nvo" Mladi i zdravlje"
Naziv Projekta	"PRICAJMO O TOME"
Kontakt osoba i njena funkcija	ANGELINA USKOKOVIC
Adresa	GORNJI KALIMANJ BB
Telefon	069 356 722
Fax	
E-mail	GELAANGELINA@YAHOO.ME
Web site	
Žiro račun	550-12915-14

Navedite ciljeve vaše organizacije

Prevenција bolesti zavisnosti i obezbjeđivanje, tj njegovanje zdravih stilova života kod mladih.

Navedite projekte koje je vaša organizacija realizovala, a koji su relevantni za oblast u kojoj konkurišete (prethodno iskustvo)

Radili smo projekte vezane za zdravlje, ali ne ovakve.

Na koji način je projekat koji predlažete povezan sa prioritetima Opštine (oblast u kojoj konkurišete shodno čl. 7 Odluke SO Tivat)

Projektom "PRICAJMO O TOME", nasa NVO ima za cilj da pomogne efikasnijoj realizaciji Strategije inkluzivnog obrazovanja u Crnoj Gori (2008) i LPA za djecu Opštine Tivat, a u članu 7 Odluke govori se o brizi o djeci kao prvom među prioritetima.

Kratak opis problema,cilj projekta,ciljne grupe,glavne aktivnosti i mjesto realizacije (ne više od 100 riječi)

Sve se češće se govori o epidemiji Anoreksije nerviose, koja se smatra poremećajem modernog svijeta. Od anoreksije najčešće obolijevaju djevojčice i dječaci u adolescentnom periodu, kada na njih

## Prijavni obrazac za projekte NVO-a

veliki uticaj imaju masovni mediji,. U cilju postizanja manekenskog izgleda, djeca počinju sa rigoroznim dijetama. Pored smanjenja tjelesne težine, jedan od prvih znakova početka anoreksije je gubitak menstruacije. Vremenom dolazi do pada koncentracije, poremećaja sna, lupanja srca, smanjena telesne temperature, stalnog osećaja hladnoće. Koža postaje tanka, suva, perutava, kosa tanka, lako lomljiva. Godišnje je 5,1 smrtnih slučajeva na 1000 ljudi sa anoreksijom. Kod anoreksije, rizik od smrti uvećan je 5,86 puta. Samoubistvo predstavlja poseban rizik, a anoreksija je najsmrtonosniji oblik psihijatrijske bolesti.

Djeca koja boluju od anoreksije imaju ozbiljno izmijenjenu sliku svoga tijela, nijesu u mogućnosti da realno sagledaju sebe i zato im se mora pomoći. Vrlo je važno zajedničko angažovanje roditelja, učitelja i trenera, a to je i cilj projekta, da se njihovom zajedničkom akcijom pomogne ovoj djeci, odnosno spriječi da ih bude više. Ciljne grupe su i oboljeli od anoreksije i sva djeca u uzrastu puberteta, dječaci i djevojčice, znači uzrast viših razreda osnovne škole i cijele srednje, a takođe i njihovi roditelji i porodice, kao i oni koji sa njima rade- nastavnici, pedagozi, treneri.

Projekat bi se sastojao u organizovanju radionica u školama, osnovnim i srednjoj/gimnaziji u Tivtu, koje bi vodili stručnjaci - psiholog i nutricionista.

**Trajanje projekta 6 mjeseci**

**Traženi iznos finansijskih sredstava od Komisije**

**2205.00 eura**

**Ukupan budžet za projekat:**

**Ukoliko je vaša organizacija ranije dobijala sredstva od Opštine Tivat, navedite godinu, iznos i namjenu:**

**1. 2012 - 1.000 eura - "Bezbjedno do znanja - znanjem do bezbjednosti" – posvećeno djeci i kulturi u**

## Prijavni obrazac za projekte NVO-a

saobraćaju

2. 2012 - 700 eura - "Spomenar –nadmasimo sebe" namijenjeno djeci sa smetnjama u razvoju

3. 2014 - 2000eura - "Djeca djeci" – za djecu sa smetnjama u razvoju

### B. DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI, DUŽINA TRAJANJA I PLAN AKTIVNOSTI

#### Detaljnije informacije o projektu

##### B.1. Opis problema

Na najviše jednoj strani navedite razloge koji su vas naveli na realizaciju plana i programa, koristeći relevantne informacije koje daju jasnu sliku o razmjerama problema, identifikovanim potrebama, trenutnom stanju, uzrocima problema, onome što je do sada urađeno u toj oblasti i ko je to uradio, kao i posljedicama ukoliko problem ne bude riješen.

##### B.2. Ciljevi projekta

Na najviše pola strane opišite opšti cilj projekta, kao i konkretne ciljeve aktivnosti.

##### B.3. Ciljne grupe

U jednom pasusu navedite ko su vam ciljne grupe, kako direktne tako i indirektne, koji su vas razlozi motivisali da odaberete te ciljne grupe i procijenjeni broj korisnika plana i programa.

B.1 – Već sam opisala problem, a na projekat me je naveo sve veći broj mladih sa ovim problemom. U Crnoj Gori teško je doći do podataka o broju oboljelih, posebno zato što se veliki broj liječi izvan naše države, koja nema specijalizovan centar za liječenje. Sve su to razlozi da se više pažnje posveti ovom problemu, naročito prevenciji.

B. 2 – Cilj projekta je upoznati mlade sa opasnostima koje izazivaju dijete (naglo mršavljenje) i nezdrav način života, kao i pokušaj da po svaku cijenu ličimo nan druge, dakle podsticanje samopouzdanja.

B.3 – Mladi oboljeli od anoreksije i djeca u uzrastu kada su sklona obolijevanju od anoreksije-viši razredi osnovne i svi srednje škole su dirktna ciljna grupa, ali njihovih roditelji i porodice, kao i pedagozi koji sa njima rade su takođe direktna ciljna grupa, a indirektna je cijela lokalna zajednica, pa i šire, cijelo društvo, koje bi trebalo da bude zdravo.

#### Rizici i prepreke (navedite rizike koji mogu onemogućiti realizaciju aktivnosti)

Uzrok nepotpune realizacije projekta može da bude neznanje, tj. nedovoljno razvijena svijest o problemu, ali je to upravo ono protiv čega se projektom borimo, i nedovoljna finansijska sredstva, pa ne možemo da realizujemo projekat.

-

## Prijavni obrazac za projekte NVO-a

### C . Vremenski okvir aktivnosti

Plan i program će trajati 6 mjeseci.

Napomena: vremenski okvir aktivnosti ne smije da sadrži datume, već samo pokazuje planirane aktivnosti za "I mjesec", "II mjesec", itd. Podnosiocima prijedloga projekta se preporučuje da ostave malo slobodnog prostora u planu aktivnosti, kao mjeru predostrožnosti.

U ovom dijelu se daje samo naziv aktivnosti (koji se poklapa sa nazivima iz detaljnog opisa aktivnosti pod B. Ž

Mjesec Aktivnost	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Pripremna faza	x											
1.1. Organizovanje radionice u osnovnoj školi „Drago Milović“...	x	X										
1.2. Radionica u istoj osnovnoj školi												
1.3. Radionica u srednjoj školi....			2 X									
1.4. Radionica u srednjoj školi												
1.4.... radionica u srednjoj školi				2x								
1.5 radionica u srednjoj školi												
1.6. radionica u OŠ „Branko Brinić”					x							
1.7. radionica u muzičkoj školi					x	x						
1.8. radionica za roditelje												
Završna faza, izvještavanje						x						

**Ako predloženi projekat predstavlja nastavak postojećih aktivnosti, opisati na koji način se on temelji na do sada postignutim rezultatima**

## Prijavni obrazac za projekte NVO-a

**Na koji način će se koristiti/prenositi javnosti, rezultati aktivnosti?**

Realizacija projekta redovno će se prenositi

javnosti putem lokanih medija -Radio Tivat, Radio DUX ,elektronskim i pisanim putem,kao i putem drugih medija u Crnoj Gori.

### **D .NAČIN PRAĆENJA**

**Koji metod ocjenjivanja/strategiju ćete koristiti za praćenje i mjerenje rezultata (na primer: upitnici, intervjui, pregledi, fokusne grupe,evalucioni listići.)**

Učešće na radionicama i razgovor sa učesnicima biće pokazatelj uspješnosti projekta.

**Na koji način ćete uključiti korisnike u praćenje i procjenu uspješnosti realizacije projekta?**

Roditelji,zdravstveni radnici,prosvjetni radnici,kao i svi direktni ucesnici u realizaciji projekta vršice kontrolu i bice obavješteni o toku i realizaciji projekta.

Saradnja sa roditeljima i profesorima takođe će obezbijediti uspješnost.

**Finansijska održivost (na koji način će se finansirati aktivnosti nakon završetka projekta, ukoliko priroda projekta zahtijeva)**

Ovakav projekat može se voditi i u drugim sredinama, odnosno biti primjer drugima da ga realizuju. Postoje i stvari izvan finansijske održivosti, a svakako spriječavanje obolijevanja, koje je po sebi vrijedno, odnosno najvažnije, obezbijeduje i manje trošenja novca, bilo konkretne porodice, bilo države, tj. sistema zdravstva, na liječenje.

**Navedite imena i kvalifikacije ključnih učesnika medju zaposlenima/volonterima zaduženim za realizaciju ovog projekta.**

Koordinator projekta, direktorka NVO Uskokovic Angelina-med.sestra  
Psiholog Jelena Pajević  
Nutricionista Suzana Markovic  
Prof.dr.Agima Ljajević Institut za javno zdravlje-Podgorica

## Prijavni obrazac za projekte NVO-a

**Direktor SMŠ Jovanka Vujacic**  
**Direktor OŠ Tivat**

**Direktor OŠ Saša Klivačević**  
**Glavna med.sestra Doma zdravlja Tivat Lidija Vujović**  
**Direktor muzičke škole Pina Bubanja**  
**Volonteri NVO Mladi i zdravlje**

### E. Budžet

Budžet popuniti u sljedećoj formi, uz navođenje, ukoliko očekujete i drugih izvora finansiranja (od koga to očekujete i u kojem dijelu budžeta):

Rb.	Kategorija troškova	Jed. mjere	Cijena / jed. mjere	Broj	Ukupno EUR	Drugi izvori:	Potražuje se od Komisije:
	<b>Aktivnost 1</b>						
1.	Nabavka kancelarijskog materijala				100.00		100,00
2.	Fascikle za radionice	0.70	0.70	150	150.00		105.00
3.	...sveske za radionice	0.40	0.40	150	60.00		60.00
4.	..hemiske olovke.za radionice	0.30	0.30	150	45.00	45.00	
5.	...voda za radionice	0.50	0.50	100	50.00	50.00	
	<b>Podzbir I:</b>				<b>405.00</b>	<b>95.00</b>	<b>265.00</b>
	<b>Aktivnost 2</b>						
6.							
7.							
8.							
	<b>Podzbir II:</b>						
	<b>Honorari</b>						
12.	Koordinator	mjesec	Bruto 100,00	6	600,00	100,00	500,00
13.	Nutricionista	radionic a	Bruto 80,00	9	720,0		720.00
14.	Psiholog	radionic a	Bruto 80,00	9	720,00		720.00
	<b>Podzbir:</b>					<b>100.00</b>	<b>1940.00</b>

## Prijavni obrazac za projekte NVO-a

	<b>Administrativni troškovi</b>						
15.							
16.							
	<b>Podzbir:</b>						
	<b>Ukupni troškovi</b>						

<b>Doprinos (učesće) aplikanta u budžetu projekta</b>	
<b>Materijalno učesće (opišite)</b>	<b>EUR</b>
<b>Novčano učesće</b>	<b>EUR</b>

<b>Doprinos drugih donatora (navesti sve izvore i iznose očekivanih sredstava)</b>	
<b>Donator</b>	<b>Iznos</b>
1.	100.00 EUR
2.	95.00 EUR
<b>Ukupno</b>	<b>190.00 EUR</b>

<b>Ukupni iznos koji se traži od Opštine Tivat</b>	<b>2205.00 EUR</b>
--	--------------------

<b>Ukupni iznos sredstva potrebnih za realizaciju projekta</b>	<b>2395.00 EUR</b>
--	--------------------

### **Uz prilog predlogu projekta treba dostaviti:**

- 1) dokaz o registraciji organizacije kod nadležnog organa ili kopija rješenja o upisu u registar NVO iz državnog organa zaduženog za vođenje registra nevladinih organizacija;
- 2) izvještaj o realizaciji sredstava dodijeljenih odlukom Komisije za prethodni konkurs iz 2013.g., ukoliko je organizacija u tom periodu bila korisnik sredstava po osnovu odluka Komisije (detaljan finansijski izvještaj o utrošenim sredstvima, sa kopijama računa, ugovora i izvoda banke po kojima su plaćani, kao i narativni izvještaj sa tabelarnim pregledom troškova za utrošena sredstva, i kopija Rvidiranog budžeta).
- 3) Ukoliko organizacija u navedenom periodu nije koristila sredstva po osnovu odluka Komisije, dostaviti izjavu o tome;
- 4) izjava organizacije da za traženi iznos nije dobila sredstva od drugog donatora;
- 5) izjava organizacije da su navedene informacije u prijedlogu plana i programa tačne;
- 6) jedna štampana verzija projekta i jedna na CD.

\_\_\_\_\_  
(IME,PREZIME, I POTPIS OVLAŠĆENOG LICA NVO)

Tivat \_\_\_\_14.02.2015god\_\_\_\_\_



## Prijavni obrazac za projekte NVO-a

---